

# LINEA: RESTA TONICA E ASCIUTTA

## VINCI LA FORZA DI GRAVITÀ

Seno, braccia, parte inferiore del corpo (pancia, glutei e gambe): dove hai ceduto? Con il trattamento Taping lo risollevi, rimpolpi e riscopri il piacere di una pelle levigata, come ringiovanita. Merito di speciali adesivi cosmetici che agiscono da tiranti (li posizioni sulla zona critica da trattare e continui a indossarli nei tre giorni successivi), combinati all'uso di formule professionali da istituto della linea Lift Creator Age&Tone. Costo seduta a partire da € 30, nei Dibi Center.

## L'ACQUA FA BENE... COSÌ ANCORA DI PIÙ!

Per reidratarti, sgonfiare la pancia, bruciare i grassi e drenare i liquidi, prova la ricetta dalla health coach Valentina Dolci. In 150 ml d'acqua fai bollire 20 gr di barbabietola e altrettanti di cetriolo a fettine, due cm di zenzero grattugiato, mezzo cucchiaino di semi di finocchio. Filtra, lascia raffreddare, poi versa l'infuso in una bottiglia d'acqua gasata Sodastream (€ 149,90). Infine aggiungi 80 ml di sciroppo Ribes Nero Bio Sodastream (€ 7,49).

## ATTIVITÀ FISICA: NON MOLLARE, ANZI

Dopo mesi di passeggiate e nuoto, non lasciarti vincere dalla pigrizia! Continua a praticare sport, indossando però i nuovi leggings ultra-performanti: D.I.W.O.<sup>®</sup> PRO di Freddy modellano con un effetto shaping, lasciano traspirare la pelle e, grazie alla presenza di minerali bioattivi inglobati nel filato (tecnologia Emanata), la rendono elastica e tonica.

## SILHOUETTE DA SIRENA



1. Braccia sode: Ageless Upper Arm Creme, **Prai**, € 19,50 (su [www.qvc.it](http://www.qvc.it)).
2. Pancia e fianchi: No-Stop Slim Abdomen Waist Gel, **TeN**, € 39.
3. Lifta e compatta il seno: Super Bust Tense in Serum, **Biotherm**, € 41.
4. Freschissimo: Lift Minceur Anti-Capitons, **Clarins**, € 49.
5. Effetto pressoterapia, snellisce e dà luminosità ai tessuti: Brightening Body Reshaping Treatment, **Collistar**, € 48.
6. Deterge e rimuove le cellule morte: Thé Vert Gommage Lavante Exfoliant, **Sephora**, € 8,90.
7. Trattamento con caffeina e carnitina a doppia azione, drenante e levigante: SH+3 Crema Corpo Anticellulite, **Wycon Cosmetics**, € 19,90.

